



Indkøbsliste

Ferskvarer og kolonial:

- 300 g kyllingebryst
- 500 g sildefileter
- 150 g røget flæsk
- 2 chorizopølser (a 100 g)
- 600 g kalkunfilet
- 1 pakke haloumi-ost (250 g)
- 2 dl græsk yoghurt
- 2 dl cremefraiche 18%
- 5 dl mælk
- 2 dl madlavningsfløde
- 50 g blåskimmelost
- 40 g revet ost
- 1 pakke smør
- 4 skiver brød
- 1 godt brød
- 1 glas hel grillt peberfrugt
- 3 dl couscous
- 400 g pasta, fusilli eller pappardelle
- 1 dl cashewnødder

Frugt og grønt:

- 800 g melede kartofler
- 900 g nye kartofler
- ½ agurk
- 200 g romanesco
- 200 g broccoli
- 2 bundter grønne asparges (a 250 g)
- ½ salatløg eller 1 skalotteløg
- 1 fed hvidløg
- 100 g rucola
- 100 g spinat
- 2 pærer
- 2 røde julesalat
- 1 orange peberfrugt
- krydderurter, fx oregano, dild eller rosmarin
- 1 potte frisk basilikum
- 1 bundt persille
- 40 g sukkerærtespiner

Du skal også bruge:

- salt
- friskkværnet sort peber
- olivenolie
- grov sennep
- groft rugmel
- eddike
- sukker
- grønsagsfond
- majsstivelse