



## Indkøbsliste

### Ferskvarer og kolonial:

- 500 g hakket lammekød
- 1 pakke bacon i tern (270 g)
- 400 g kold tilberedt kylling
- 300 g små gode pølser
- 4 panerede fiskestykker, fx bagte torskeloins fra Royal Greenland
- 4 svinekoteletter (ca. 600 g)
- 5 dl mælk
- 1 dl cremefraiche
- 150 g fetaost
- 4 æg
- 300 g pasta, fx spaghetti
- 1 dåse ferskner
- 1 groft brød fx surdej
- 1 brød evt. rugbrød

### Frugt og grønt:

- 1,6 kg kartofler
- 100 g knoldselleri
- 200 g gulerødder
- 500 g fennikel
- 400 g rødkål
- 4 tomater
- 2 løg
- 3 rødløg
- 160 g ærter
- 200 g haricots verts
- 50 g spæde rucolablade
- blandet salat
- 1 potte mynte
- 1/2 potte kruspersille
- 1 kvist frisk rosmarin
- 300 g blandet salat

### Du skal også bruge:

- salt
- friskkværnet sort peber
- rapskimolie
- tomatpure
- hvidvinseddike
- karry
- hvedemel
- HP-sauce
- mayonnaise
- rørsukkersirup