



Indkøbsliste

Ferskvarer og kolonial:

- 300 g hamburgerryg, kogt evt. røget
- 400 g frossen fiskefilet (hoki)
- 1 pakke bacon
- 1 grillet kylling
- 200 g gravad laks
- 4 stk. kyllingebryst
- 4 store nakkekoteletter
- 100 g fetaost, i helt stykke
- 2 dl cremefraiche, 18%
- 2 ½ dl madlavningsfløde, 18%
- 100 g tørret frugtbling
- 1 dl grønne eller sorte oliven i urtemarinade
- tomatpure
- ¾ dl dilldressing/rævesauce
- 300 g pasta
- 2 poser frosne rodfrugter (a 550 g)

Frugt og grønt:

- 500 g spids- eller hvidkål
- 2,5 kg kartofler
- 1 bundt dild
- 1 usprøjtet citron
- 4 rødøg
- 1 løg
- 1 lille porre
- 4 røde peberfrugter
- 1 pose babyspinat
- 1 pose rucola
- 2 bakker cherrytomater
- 1 potte frisk salvie
- 2 dl frosne ærter

Du skal også bruge:

- olivenolie
- rapsolie
- 2 hønebouillonterninger
- 1 svinebouillonterning
- salt
- sort peber
- honning
- hvidvinseddike