



Indkøbsliste

Ferskvarer og kolonial:

- 200 g halloumi-ost
- 1 pakke bacon i tern (140 g)
- 500 g hakket lammekød
- 4 stk. kyllingebryst
- 4 nakkekoteletter (800 g)
- 4 æg
- 3 dl ris
- 300 g pasta
- 1 dl suppepasta, fx stjerner
- 16 grønne oliven
- 1 glas pesto
- 1 dl semidried cherrytomater
- 1 dl japansk soya
- sesamolie
- rødvinseddike
- 4 stk. kuvertbrød + brød

Grønt:

- 1 bundt asparges
- 1 potte basilikum
- 2 + 2 friske bundtløg
- 4 gulerødder
- 250 g hvidkål
- 100 g voksbønner
- 2 fed hvidløg
- 2 + 5 friske rødløg
- 1 bundt mynte eller persille
- 3 spsk. persille
- 1,2 kg nye kartofler
- 2 usprøjtede citroner
- 1 bundt salvie
- 4 æbler
- 1 rød snackpeber
- 150 g sukkerærter
- 6 ferskner
- 150 g blandede spæde salatblade

Du skal også bruge:

- salt og sort peber
- olivenolie
- rapsolie
- hønsebouillonterning
- honning