

Indholdsfortegnelse opskrifter Spis Bedre 2008 tom nr 8

Recept	Tidning	Sid
3 x chokolademousse	2008-2	Sid 74
Abrikoser i sukkerlage	2008-3	Sid 59
Æblefraiche	2008-8	Sid 26
Æggekage med svampe og urter	2008-1	Sid 23
Æggetoddy med appelsin	2008-3	Sid 47
Agurkesalat	2008-7	Sid 30
Agurkesandwich	2008-3	Sid 61
Alternativ ostepanretning	2008-3	Sid 25
Ananas med kokos og passionsfrugt	2008-2	Sid 61
Ansjossmør	2008-8	Sid 56
Appelsinstegt kyllingefilet med oliven	2008-2	Sid 31
Asiatisk sauce med chili og lime	2008-4	Sid 74
Auberginegryde med spinat	2008-3	Sid 44
Bærdrøm i glas	2008-4	Sid 47
Bærlagkage med citruscreme	2008-7	Sid 61
Bagt kartoffel med fyld af laks og sukkerærter	2008-7	Sid 43
Baguette med urter	2008-4	Sid 28
Baklava	2008-3	Sid 63
Balsamicosauce med honning	2008-4	Sid 74
Bearnaismør	2008-8	Sid 56
Biksemad med rodfrugter, kylling og græskarkerner	2008-1	Sid 72
Blomkålssalat med bønner og karrydressing	2008-0	Sid 0
Blommemarmelade med lime og ingefær	2008-8	Sid 42
Blommesouffle	2008-8	Sid 43
Blåbærmuffins	2008-3	Sid 61
Bornholmersalat i filodej	2008-4	Sid 43
Bowle med iste	2008-7	Sid 29
Brændenældepesto	2008-4	Sid 62
Brændenældesmør	2008-4	Sid 61
Brændenældesuppe	2008-4	Sid 61
Brombærbomber	2008-3	Sid 48
Brydebrød med sesamfrø og krydderier	2008-2	Sid 29
Bulgur- og squashesalat med haloumi	2008-7	Sid 43
Burger med avocado og forårsløg	2008-3	Sid 33
Burger med cheddar og sennep	2008-3	Sid 38
Burger med syltede rødbeder	2008-3	Sid 35
Burgerboller	2008-3	Sid 33
Buttede fisk	2008-2	Sid 71
Butterdejsfisk	2008-2	Sid 71
Bøfsandwich med ricottacreme	2008-7	Sid 20
Bønnesalat "Fassolia salata"	2008-7	Sid 68
Café Calypso	2008-2	Sid 63
Cannelloni med røget skinke og rucola	2008-4	Sid 39
Champagnedrink	2008-3	Sid 26
Cheesecake-is med jordbær og melon i amaretto	2008-7	Sid 37
Cherrytomatsalat	2008-3	Sid 29

Chili con beans	2008-1	Sid 39
Chilismør	2008-8	Sid 56
Chilistegt laksekotelet med avocadosalsa	2008-2	Sid 59
Chirashi-sushi (dekorerede ris)	2008-2	Sid 38
Chokoladecreme med hindbær og marengs	2008-1	Sid 65
Chokoladefirkanter med appelsintopping og syltet kumquat	2008-2	Sid 33
Chokoladeis med citron og appelsin	2008-2	Sid 78
Chokoladenødder	2008-2	Sid 77
Chokoladesauce	2008-2	Sid 72
Chokoladetærter med hvid chokolade og hindbær	2008-7	Sid 45
Chokoladetrøffelkage	2008-1	Sid 33
Chorizofyldt svinemørbrad med tomatsauce	2008-4	Sid 49
Citron- og peberstegt oksemørbrad med balsamicosauce og artiskok-kartofler	2008-1	Sid 30
Citronkylling	2008-1	Sid 69
Citronspaghetti med ostegratineret kylling	2008-7	Sid 41
Citrusmarinerede figner	2008-2	Sid 52
Cremet kyllinge- og pastasuppe	2008-2	Sid 57
Crêpes Suzette	2008-4	Sid 78
Crostini med linsepure	2008-3	Sid 43
Danablue bøf og saltede rødløg	2008-2	Sid 45
Danbo med appelsinsirup og ristede nødder	2008-2	Sid 45
Dobbelte skinkeschnitzler med stegte løg og ovnkartofler	2008-8	Sid 47
Drænet yoghurt	2008-1	Sid 52
Drænet yoghurt med mango-coulis	2008-1	Sid 47
Eggs Benedict	2008-1	Sid 48
Eksotisk frugt	2008-1	Sid 47
Engelsk bøf med cremet artiskok	2008-2	Sid 18
Enkel bulgursalat med citronmarineret kylling	2008-8	Sid 36
Espressokage	2008-2	Sid 55
Fennikel- og tomatsuppe	2008-3	Sid 51
Ferskenchutney	2008-7	Sid 51
Feta-tærter	2008-3	Sid 63
Fiske- og krebbøb med stenbiderrogn	2008-8	Sid 59
Fiske- og rejesuppe	2008-1	Sid 19
Fiskeburger med tomater og løgfylt	2008-7	Sid 42
Fiskechowder	2008-3	Sid 17
Fiskefileter med smag af Middelhavet	2008-3	Sid 53
Fiskesuppe	2008-1	Sid 61
Fisketagine med rosiner	2008-1	Sid 45
Frikassé	2008-1	Sid 40
Frisk frugt med drænet yoghurt	2008-1	Sid 51
Friterede pirogger "Tiropitakia"	2008-7	Sid 67
Fromage med bær	2008-7	Sid 78
Frugtsalat med råcreme	2008-1	Sid 51
Frugtspyd med yoghurt-dip	2008-7	Sid 26
Fuldkornspasta med thairejer	2008-8	Sid 67
Fylt nakkekam	2008-1	Sid 74
Fyltde dadler	2008-3	Sid 63
Gedeostetærter med spinat	2008-4	Sid 44
Glasnudler med rejer og mango	2008-1	Sid 71

Græsk bondesalat "Choriatiki salata"	2008-7	Sid 68
Græske frikadeller "Keftedes"	2008-7	Sid 71
Grapesalat med rejer stegt i krydderurter	2008-2	Sid 32
Gratinerede pitabrød a la chili con carne	2008-3	Sid 52
Gratineret Blomkålsfad	2008-1	Sid 72
Gravet helt	2008-3	Sid 75
Gravet laks	2008-8	Sid 30
Gravet laks med fennikelsalat	2008-8	Sid 29
Grillede kammuslinger med ærtesuppe	2008-8	Sid 49
Grillede koteletter med ovngulerødder	2008-7	Sid 60
Grillede laksebøffer på grønsagsbrød	2008-7	Sid 63
Grillede pølser med grønt fad	2008-8	Sid 19
Grillet aubergine med yoghurt "Psites Melitzanes"	2008-7	Sid 71
Grillet entrecote med pebersmør og ristede grønsager	2008-8	Sid 49
Grillet gravet laks med citrussalsa	2008-8	Sid 31
Grillet laks med æble- og sennepsalsa	2008-7	Sid 56
Grillet nakkekam med bagte ferskner i estragonsmør	2008-7	Sid 37
Grillet svinekam	2008-8	Sid 55
Grunddej til 3 madbrød	2008-4	Sid 68
Grunddej til 3 søde brød	2008-4	Sid 70
Grundopskrift: Sushiris	2008-2	Sid 37
Grønne bønner med dijonnaise og paté	2008-7	Sid 18
Grønsagssuppe med ostetoast	2008-4	Sid 34
Gullaschinspireret suppe	2008-2	Sid 17
Gylden fiskegryde	2008-3	Sid 79
Harissa-ajvar	2008-2	Sid 26
Hasselnøddemarengs med citroncreme	2008-3	Sid 47
Hasselnødderoulade med mango- og appelsincreme	2008-3	Sid 66
Havregrynskugler med chokolade	2008-4	Sid 17
Helstegt roastbeef	2008-4	Sid 74
Helstegt rødspætte med ærtekartoffelmos	2008-4	Sid 33
Himmelsk skaldyrssalat	2008-4	Sid 44
Hindbær- og pæremuffins med kardemomme	2008-7	Sid 14
Hindbær-banan softice	2008-7	Sid 13
Hindbærsorbet	2008-8	Sid 78
Hjemmelavet ketchup	2008-3	Sid 37
Hønningristede nødder	2008-3	Sid 63
Hot Apple Punch	2008-2	Sid 62
Hummersuppe, hummersalat og parmesanruller	2008-1	Sid 29
Humus	2008-1	Sid 52
Hurtig laksemousse	2008-8	Sid 30
Hurtig stikkelsbærmarmelade	2008-7	Sid 49
Hurtig suppe med kokosmælk	2008-2	Sid 58
Hurtige blåbærtærter	2008-7	Sid 46
Hvidløgs cremefraiche	2008-1	Sid 60
Hyldeblomstdrink	2008-4	Sid 26
Høstgryde med hvide bønner	2008-8	Sid 68
Indiske kartofler med marineret kylling	2008-4	Sid 21
Ingefærmartini	2008-2	Sid 25
Islagkage med limesirup	2008-3	Sid 31

Jordbær- og rabarbersyltetøj	2008-7	Sid 50
Jordbærsangria	2008-7	Sid 34
Jordskokkesuppe	2008-1	Sid 13
Kagehjerter	2008-12	Sid 28
Kakaotrøfler med pebermynte	2008-2	Sid 55
Kalvebøffer med svampe og dijondressing	2008-8	Sid 59
Kapers- og dijonsalsa	2008-8	Sid 36
Karrymarinerede kyllingefleter og peanuts	2008-1	Sid 44
Kartoffelomelet med squash og rejer	2008-8	Sid 46
Kartoffelsalat	2008-7	Sid 30
Kartoffeltærte	2008-1	Sid 52
Kartoffelterriner	2008-3	Sid 28
Kogt fisk	2008-3	Sid 78
Kold grønsagssuppe med rejespyd	2008-8	Sid 15
Koldhævet morgenbrød	2008-8	Sid 74
Kraft ig pølse- og linsesuppe	2008-3	Sid 43
Kylling helstegt i stegeso	2008-4	Sid 52
Kylling med grønsager	2008-1	Sid 67
Kyllingeburger og hummus med fetaost	2008-7	Sid 57
Kyllingebøffer med mangosalsa og avocodo	2008-8	Sid 60
Kyllingecannelloni på italiensk	2008-3	Sid 70
Kyllingefileter fyldt med mozzarella	2008-3	Sid 53
Kyllingegryde med citron og timian	2008-7	Sid 43
Kyllingelever med krydderurter	2008-3	Sid 72
Kyllingesandwich	2008-3	Sid 61
Kyllingetærte med basilikumcreme	2008-4	Sid 27
Kødsauce til mange	2008-8	Sid 76
Lækre linser	2008-3	Sid 59
Lagkage med chokolademousse og bær	2008-2	Sid 51
Laks i ovn med basilikum- og nøddeblanding	2008-7	Sid 31
Laks med paksoi og mos af søde kartofler	2008-1	Sid 65
Laks paneret i citron og sennep med artiskok-risotto	2008-3	Sid 55
Laksebøffer med rejesalat forret eller 4 store bøffer	2008-8	Sid 62
Laksefilet med svampe og bacon	2008-2	Sid 68
Lakselasagne med savojkål	2008-4	Sid 19
Lakserulle med peberrod	2008-8	Sid 33
Laksesalat	2008-3	Sid 27
Laksetournedos med kryddersmør	2008-2	Sid 61
Lamme filet med gedeostesauce	2008-3	Sid 28
Lammeburgere med fetaostecreme	2008-7	Sid 76
Lammebøffer med gedeost	2008-8	Sid 61
Lammefars på spyd med grillet squash	2008-4	Sid 34
Lammefrikadeller med stegte æbler	2008-3	Sid 52
Lasagne med fetaost og rosmarin	2008-4	Sid 65
Lime- og pebermarinerede kyllingespyd	2008-4	Sid 51
Limemarineret laks med birkes	2008-3	Sid 70
Limesauce	2008-7	Sid 30
Linsesalat med cashewnødder	2008-2	Sid 26
Linsesalat med sprødstegt bacon	2008-3	Sid 40
Lun kantarel- og bønnesalat med parmesancreme	2008-7	Sid 60

Lun kartoffelsalat	2008-8	Sid 53
Løgpizza	2008-1	Sid 44
Mælkefrie morgenboller	2008-3	Sid 17
Majsrís	2008-2	Sid 26
Majssuppe med urtecroustner	2008-4	Sid 18
Marengskage med friskost og hindbær	2008-7	Sid 32
Marias müsli	2008-1	Sid 17
Marinerede oksespyd	2008-8	Sid 25
Myntekage med citron	2008-4	Sid 28
Mørbradbøffer med bacon og persillerødder	2008-1	Sid 25
Nældetærte	2008-4	Sid 62
Nem blommetærte med flødeskum	2008-8	Sid 42
Nødde- og mandelkager med solbær	2008-8	Sid 70
Okseburger med coleslaw	2008-3	Sid 36
Oste/nøddekugler	2008-7	Sid 29
Ostegratinerede nachos med grøn og rød dip	2008-3	Sid 21
Ovnbagt kylling med ratatouille	2008-4	Sid 65
Ovnbagt torsk med sprød parmaskinke, porrer og oliven	2008-2	Sid 13
Ovnbagte lammehakkebøffer med feta	2008-2	Sid 59
Ovnbagte peberfrugter med lammekød og grønsager	2008-7	Sid 17
Ovnstegte grønsager med roastbeef	2008-8	Sid 67
Ovnstegte kyllingelår med gulerods-tortillas	2008-8	Sid 47
Ovnstegte kyllingelår med linsesalat	2008-4	Sid 51
Parmesanbøffer med tomatsalsa	2008-1	Sid 45
Parmesangratineret cannelloni	2008-2	Sid 67
Passionskugler	2008-2	Sid 76
Passionstrøfler med sukkerpynt	2008-3	Sid 49
Pasta med chili-tomatsauce	2008-3	Sid 69
Pasta med friske tomater	2008-8	Sid 13
Pasta med kalkun og artiskok	2008-1	Sid 21
Pasta med kyllingekødboller i tomatsauce	2008-4	Sid 37
Pasta med melon og karry	2008-7	Sid 16
Pasta med ristet peberfrugt og fetaost	2008-4	Sid 37
Pasta med Samsø, valnødder og krydderurter	2008-2	Sid 43
Pasta med sugar snaps	2008-2	Sid 22
Pastafad med laks	2008-4	Sid 35
Pastafad med laks og spinat	2008-8	Sid 35
Pastagratin med skinke og dijonsennep	2008-1	Sid 43
Peanutdip	2008-2	Sid 26
Pebermakrel og rodfrugter med peberrodscreme	2008-2	Sid 21
Pebermørbrad med bagte nye kartofler og tomater	2008-8	Sid 16
Peberrodstærte med røget laks og asparges	2008-7	Sid 35
Pesto	2008-1	Sid 48
Pirog med kålfyld	2008-3	Sid 58
Pirog med laksefyld	2008-8	Sid 30
Pizza med gedeost, æble og bacon	2008-4	Sid 22
Pommes frites	2008-3	Sid 34
Portionsæblekager med æblefraiche	2008-8	Sid 26
Provencalsk bøfsandwich	2008-7	Sid 24
Pølsehorn og "mouchup"	2008-4	Sid 46

Pølser med varme karrykartofler	2008-7	Sid 59
Quiche lorraine fransk oste-og skinketærte	2008-8	Sid 36
Rabarberkage	2008-4	Sid 13
Raita	2008-8	Sid 25
Ratatouillegryde med indiske dufte	2008-8	Sid 34
Rejecocktail	2008-1	Sid 49
Rejedip	2008-3	Sid 27
Rejesalat med dildvinaigrette	2008-7	Sid 56
Rhumumba	2008-2	Sid 63
Ribsgelé med chili	2008-7	Sid 51
Risotto med Karl Johan-svampe	2008-1	Sid 55
Risotto med mascarpone, rogn og røget laks	2008-1	Sid 56
Risotto med salvieduftende kyllingefilet og champagne	2008-1	Sid 55
Ristet kartoffelsalat til grillet lammekød	2008-7	Sid 58
Rom de Cassis	2008-2	Sid 62
Romstænger	2008-2	Sid 76
Rugbrød med tunsalat	2008-7	Sid 24
Rugklappere med råkost og rosiner	2008-7	Sid 23
Rumtopf	2008-8	Sid 40
Råkostsalat	2008-1	Sid 52
Rårørt solbærsaft	2008-7	Sid 49
Rød kartoffelsuppe	2008-2	Sid 71
Rødbedebulgur og røget fisk	2008-8	Sid 45
Rødbedesalat med æg og bacon	2008-3	Sid 13
Røget laks med urtecreme	2008-1	Sid 51
Røræg	2008-1	Sid 51
Røræg og ristede løg	2008-7	Sid 74
Røsti	2008-1	Sid 76
Salat med artiskokhjerter og estragon	2008-7	Sid 55
Salat med pecorino og pepperoni	2008-8	Sid 23
Salat med røget sild på æg	2008-3	Sid 27
Salatrulle med kylling samt couscous	2008-8	Sid 17
Salte kiks med cashewnødder	2008-2	Sid 25
Salte snacks	2008-3	Sid 55
Sandwich med laks	2008-7	Sid 24
Sandwich med paté og ristede solsikkekerner	2008-2	Sid 19
Scones	2008-3	Sid 61
Sennepsgratineret sej med varm kartoffelsalat	2008-4	Sid 66
Sennepssauce med hvidløg	2008-4	Sid 74
Sesamristede mandler	2008-1	Sid 34
Sidecar	2008-3	Sid 55
Silvertortilla	2008-2	Sid 65
Skaldyr i dildsauce	2008-3	Sid 69
Skinke med tomat og rygeost	2008-1	Sid 48
Skinkehapser med sødt	2008-4	Sid 43
Skinkeschnitzel a la rispilaff	2008-2	Sid 20
Skinkeschnitzel i grøn pebersauce	2008-4	Sid 35
Smuldretærte med banan og chokolade	2008-2	Sid 29
Solbær- og ribskage	2008-7	Sid 45
Solbærsyltetøj med citron	2008-7	Sid 50

Solskinssalat med æbler	2008-7	Sid 26
Sommer-cool	2008-7	Sid 63
Sommerlet salattallerken	2008-7	Sid 30
Sommersalat med kartofler og rygeostecreme	2008-8	Sid 20
Spaghetti med muslinger og grønt	2008-4	Sid 38
Spansk grønsagssuppe	2008-8	Sid 68
Spinatsalat med ristet kyllinge-lever og rugbrødscROUTONER	2008-7	Sid 19
Sprød salat med ristede rejer	2008-8	Sid 23
Sprøde chokoladesmåkager	2008-2	Sid 52
Sprøde sandwich	2008-7	Sid 15
Squashbøffer med feta "Kolokithokeftedes"	2008-7	Sid 68
Stærke mandelrejer	2008-4	Sid 49
Stegt kalvelever med æble-coleslaw	2008-3	Sid 24
Stegt oksekød i rød karrysauce	2008-1	Sid 24
Stegt rødspætte med kartofler	2008-8	Sid 18
Stegt svinemørbrad med limekrydret spinat	2008-2	Sid 23
Stegte sild med kartoffel-sellerimos	2008-3	Sid 19
Stikkelsbærstænger med hvid chokolade	2008-7	Sid 46
Stir fry beef - linstegt oksegryde	2008-1	Sid 37
Suppe med grønsager og bønner	2008-8	Sid 35
Suppe med ristet peberfrugt og skinke	2008-7	Sid 42
Sushi med røget makrel og basilikum	2008-2	Sid 39
Sydafrikansk oksegryde med okra	2008-2	Sid 26
Sådan røger du fisk	2008-7	Sid 74
Tærtebund	2008-1	Sid 78
Tagliatelle med svampe og bacon	2008-3	Sid 51
Tarteletter med kylling og asparges	2008-3	Sid 18
Temaki-sushi (håndrullede ris)	2008-2	Sid 35
Temari-sushi (risboller)	2008-2	Sid 37
Texmexgryde Santa Fé	2008-2	Sid 66
Thaiwok	2008-2	Sid 68
Tikka masala kylling	2008-4	Sid 46
Tiramisu	2008-1	Sid 49
Tiramisu med appelsin	2008-2	Sid 69
Tomat- og basilikumbrød	2008-1	Sid 61
Tomatebøffer med varm kartoffel- og porresalat	2008-8	Sid 45
Tomatkylling	2008-1	Sid 68
Tomatsuppe med rygeost og rugbrødschips	2008-2	Sid 43
Tortillas med flødeost	2008-8	Sid 25
Tortillas med kikærter og skinke	2008-4	Sid 20
Tynde nældeomeletter	2008-4	Sid 63
Urtemarineret fisk med lime og mandler	2008-1	Sid 71
Vandbakkelser med røget andebryst, æble og peberrod	2008-4	Sid 45
Varm kartoffel-salat med pølser	2008-8	Sid 33
Varm Mojito	2008-2	Sid 62
Varm Piña Colada	2008-2	Sid 63
Varme chokolademuffins med marinerede figer	2008-2	Sid 53
Vegetarisk frokostsandwich med hummus	2008-8	Sid 33
Vegetariske karrylinser	2008-2	Sid 58
Wild Africa chocolate	2008-2	Sid 29

Vinterferie-paella	2008-2	Sid 66
Vintertærte med groft mel, hamburgerryg og svampe	2008-2	Sid 65
Wok med hvidkål	2008-4	Sid 33
Wokret med svinekød og svampe	2008-2	Sid 57
Wokstegt oksekød	2008-1	Sid 43
Yoghurt med agurk og hvidløg "Tzatziki"	2008-7	Sid 71
Yoghurtmarineret kylling med tomatsalat	2008-7	Sid 59
Ørred	2008-4	Sid 76
