

Indholdsfortegnelse opskrifter Spis Bedre 2005

Recept	Tidning	Sid
3 slags dressinger	2005-7	Sid 22
Agurketzatziki	2005-1	Sid 20
Amerikanske pandekager	2005-6	Sid 20
Ananas-kokos-is med mangosalat	2005-4	Sid 88
Ananashot med ingefær og lime	2005-8	Sid 81
Andebryst med smørstegte kartofler og blommer i balsamicosky	2005-8	Sid 35
Andebryst med søde kartofler	2005-1	Sid 85
Appelsin i mynte	2005-7	Sid 41
Artiskokhjerter med vinaigrette og lufttørret andebryst	2005-2	Sid 80
Asparges med pasta og pesto	2005-1	Sid 54
Aspargessuppe	2005-1	Sid 50
Aspargessuppe	2005-1	Sid 50
Auberginesalat	2005-4	Sid 25
Avocado med parmaskinke	2005-6	Sid 83
Bagel med laks og mango	2005-2	Sid 72
Bagels	2005-5	Sid 24
Bagt torsk	2005-4	Sid 25
Bagte rødbeder	2005-5	Sid 30
Balsamicomarinerede jordbær	2005-1	Sid 21
Basilikumolie	2005-3	Sid 81
Blandet salat	2005-3	Sid 82
Blinier med andebryster	2005-7	Sid 40
Blinier med kaviar	2005-8	Sid 79
Blinier med laks	2005-7	Sid 48
Blomkålssuppe	2005-1	Sid 36
Braiseret fennikel	2005-7	Sid 86
Brandade	2005-3	Sid 9
Brunede kartofler	2005-8	Sid 20
Brunkager	2005-7	Sid 14
Brødpinde	2005-3	Sid 81
Burger med hellefisk	2005-2	Sid 74
Burgersandwich	2005-5	Sid 84
Butterdejssnegle	2005-3	Sid 80
Bærmuffins	2005-6	Sid 21
Bøf med chips	2005-4	Sid 80
Bønnesalat	2005-8	Sid 80
Chai	2005-7	Sid 43
Cheesecake med chokolade	2005-2	Sid 44
Cheesecake med jordbær og sprøde mandelkager	2005-4	Sid 21
Chili-hash browns	2005-6	Sid 19
Chokoladeblade	2005-7	Sid 88
Chokoladeis	2005-3	Sid 55
Chokolademuffins	2005-5	Sid 83
Ciabattaboller med parmaskinke og gedeost	2005-2	Sid 73
Citron og limemarmelade	2005-6	Sid 29
Citronis med jordbær	2005-3	Sid 16

Citronis med jordbær	2005-3	Sid 16
Citronsild	2005-7	Sid 22
Citrontærte	2005-6	Sid 33
Clafoutis med blandede bær	2005-4	Sid 19
Crepes suzette	2005-7	Sid 50
Culottesteg med pickles	2005-7	Sid 25
Dessert med iskaffe	2005-4	Sid 31
Egebladsalat med spidskål	2005-2	Sid 38
Eggnog	2005-7	Sid 45
Farseret kalkun	2005-8	Sid 19
Fennikelsalat	2005-6	Sid 34
Ferskner i rosévin	2005-4	Sid 22
Ferskner med hindbærsauce	2005-4	Sid 23
Fisk i en fart	2005-4	Sid 76
Fiskebøffer med fennikelsalat	2005-7	Sid 74
Fiskefileter med remoulade	2005-7	Sid 23
Fiskefrikadeller	2005-2	Sid 17
Fiskefrikadeller med sød chilisauce	2005-4	Sid 84
Fiskespyd med ris-salsa	2005-7	Sid 49
Fjordrejer med avocadosalsa og vagtelæg	2005-4	Sid 72
Flute med ostecreme	2005-3	Sid 42
Flæskesteg med rødvinssauce	2005-8	Sid 20
Flødepeberrod	2005-5	Sid 30
Focaccia i bradepande	2005-3	Sid 37
Fransk Højer sandwich	2005-6	Sid 50
Frillicesalat & fetadressing	2005-2	Sid 38
Fyldig salat med hanekød	2005-5	Sid 45
Fyldig salat med italienske kødboller	2005-4	Sid 77
Fyldte bøftomater	2005-4	Sid 52
Fyldte champignoner	2005-2	Sid 79
Gammeldags brød i bradepande	2005-5	Sid 23
Gazpacho	2005-3	Sid 81
Gifler med birkes	2005-5	Sid 23
Glaseret ananas med blåbær og yoghurt	2005-3	Sid 30
Glaseret skinke	2005-7	Sid 24
Glühwein med te	2005-7	Sid 45
Gorgonzolarisotto med rejespyd	2005-6	Sid 84
Gremolata	2005-6	Sid 29
Grilldressing	2005-1	Sid 20
Grillet svinemørbrad med timian	2005-1	Sid 20
Grillet svinemørbrad med timian	2005-1	Sid 20
Grillet tun med blomkålssalat	2005-1	Sid 84
Græsk hakkebøf med tzatziki	2005-1	Sid 82
Græskarsuppe	2005-5	Sid 29
Grøn suppe med wasabiærter	2005-5	Sid 66
Gule ærter	2005-6	Sid 40
Gule ærter	2005-6	Sid 40
Gulerod & bønne-salat	2005-1	Sid 21
Gulerodsspåner med pasta og estragonsauce	2005-8	Sid 87
Hanekød i karrysauce	2005-5	Sid 45

Hel søtunge med agurkesalat	2005-1	Sid 17
Himmelsk hindbærparfait	2005-5	Sid 48
Hindbærdrøm med marengs	2005-4	Sid 22
Hindbærlagkage	2005-3	Sid 38
Hindbærtærte	2005-1	Sid 33
Hjemmelavet rødkål	2005-8	Sid 20
Honningkage i bradepande	2005-8	Sid 13
Hovedsalat med æbler, løg & citrondressing	2005-2	Sid 40
Hvid chokoladeis med jordbærkompot	2005-2	Sid 21
Hvidkåldolmere med ovnstegte halve kartofler	2005-8	Sid 86
Hvidkålssalat med avocado, dild og rejer	2005-8	Sid 88
Hvidløgsostekugler	2005-7	Sid 26
Hyldeblomst med pernod	2005-3	Sid 41
Hyldebær-smoothie	2005-6	Sid 22
Indisk curry med ris og koriander	2005-1	Sid 82
Indiske fladbrød	2005-5	Sid 22
Isalamande	2005-8	Sid 12
Iskage med brombær	2005-4	Sid 18
Iskold hindbær-bobler	2005-3	Sid 41
Islagkage med appelsin og nødder	2005-5	Sid 49
Ismandens parfait	2005-3	Sid 53
Italiensk panettone	2005-7	Sid 12
Italiensk salat	2005-7	Sid 24
Italienske flutes	2005-5	Sid 21
Japansk misosuppe	2005-6	Sid 83
Jomfruhummere med kryddersmør	2005-4	Sid 70
Jordbær og lime-margarita	2005-2	Sid 20
Jordbær-yoghurt med karamelsauce	2005-4	Sid 21
Jordbæris	2005-3	Sid 55
Jordbærtrifli med vaniljeis	2005-2	Sid 21
Julesalat med frugt	2005-8	Sid 23
Juletræstamme	2005-8	Sid 42
Kage med olivenolie	2005-6	Sid 46
Kakao med rosépeber	2005-7	Sid 43
Kalkunsauce	2005-8	Sid 19
Kalorielette kammuslinger	2005-7	Sid 37
Kalvegryde med knas	2005-2	Sid 29
Kalvehaleragout	2005-6	Sid 39
Kalvemedaljoner med parmaskinke	2005-1	Sid 94
Kalvemørbrad med grønt og gult	2005-5	Sid 65
Kalvemørbrad med grønt og gult	2005-5	Sid 65
Kalvemørbrad med grønt og gult	2005-5	Sid 65
Kammuslinger med tomatpickles	2005-6	Sid 83
Kandiserede citruskaller	2005-6	Sid 31
Kardemommekaffe	2005-7	Sid 42
Karrysalat	2005-8	Sid 16
Kartoffel-kyllinge-suppe	2005-7	Sid 39
Kartoffeljordskokpuré	2005-8	Sid 80
Kartoffelkager med røget laks	2005-3	Sid 9
Kartoffelsalat med kylling	2005-2	Sid 74

Kartofler med artiskok og æble	2005-5	Sid 85
Kartofler med løvstikkepesto	2005-5	Sid 30
Kartofler med løvstikkepesto	2005-5	Sid 30
Kinarejer på sprød salat	2005-4	Sid 85
Klassisk gløgg	2005-7	Sid 44
Knasende sprøde vitaminer	2005-4	Sid 78
Knurhanesuppe med aïoli	2005-3	Sid 21
Kofta	2005-2	Sid 25
Kold brøndkarsesuppe med ærter	2005-4	Sid 28
Koldhævet morgenbrød	2005-4	Sid 46
Koldrøget tun med rucolasalat	2005-3	Sid 34
Kotelet	2005-3	Sid 44
Krebs med paprikadressing	2005-4	Sid 73
Krydderbøffer med gratineret pasta	2005-5	Sid 86
Kryddersnaps	2005-8	Sid 14
Krydret mørbrad	2005-4	Sid 75
Kræmmerhuse med flødeskum og jordbærkompot	2005-3	Sid 84
Kræmmerhuse med flødeskum og jordbærkompot	2005-3	Sid 84
Kræmmerhuse med flødeskum og jordbærkompot	2005-3	Sid 84
Kræmmerhuse med flødeskum og jordbærkompot	2005-3	Sid 84
Kræmmerhuse med flødeskum og jordbærkompot	2005-3	Sid 84
Kræmmerhuse med flødeskum og jordbærkompot	2005-3	Sid 84
Kræmmerhuse med flødeskum og jordbærkompot	2005-3	Sid 84
Kullerkrebinetter med krydderurter	2005-3	Sid 24
Kurvebrød	2005-5	Sid 20
Kvik kylling	2005-8	Sid 67
Kylling med bulgur i pesto	2005-3	Sid 28
Kylling med peberfrugter	2005-4	Sid 53
Kylling med stegte rabarber og blomkål	2005-1	Sid 88
Kylling med tomatfettuccine	2005-6	Sid 84
Kyllingebryst med grillet citron og couscoussalat	2005-6	Sid 30
Kyllingebryst på en ny måde	2005-1	Sid 34
Kyllingelår	2005-3	Sid 48
Kyllingesalat	2005-4	Sid 29
Kyllingesalat med sursød sauce	2005-6	Sid 87
Laksetatar	2005-1	Sid 92
Lammebøffer med gedeost og tomatsalat	2005-7	Sid 76
Lammesteaks og grov kartoffelmos	2005-6	Sid 43
Lemoncurd	2005-7	Sid 14
Linsesalat	2005-4	Sid 52
Luciaboller	2005-8	Sid 47
Lun fasansalat med cognacsauce	2005-7	Sid 84
Lun kikærtesalat	2005-6	Sid 89
Lynhurtig pastaret med bacondrys	2005-3	Sid 45
Lynhurtig sennepssild med spidskål	2005-2	Sid 33
Lynstegte grønsager	2005-4	Sid 87
Mager fisk med masser af smag	2005-2	Sid 30
Majskolber med jordnøddcreme	2005-3	Sid 28
Mandelbiscotti	2005-7	Sid 18
Mandelfragilité med hindbærcreme	2005-1	Sid 96

Mandelkokos kage	2005-1	Sid 44
Mango med kardemommeyoghurt	2005-6	Sid 85
Marcipanfigurer	2005-8	Sid 15
Marcipanfrugter	2005-8	Sid 42
Marengskage med jordbær	2005-2	Sid 18
Marengsmedaljer	2005-3	Sid 50
Martas chokoladesnitter	2005-5	Sid 8
Mascarponecreme a la risalamande	2005-8	Sid 36
Mascarponecreme med rabarber	2005-1	Sid 87
Medister på asiatisk	2005-3	Sid 49
Melonmargarita	2005-3	Sid 41
Melonsuppe med grillede kammuslinger	2005-1	Sid 19
Mississippi chokoladekage	2005-8	Sid 82
Mozzarella med melon og sommergrønt	2005-2	Sid 50
Multe med hvidløgsdampet spinat	2005-3	Sid 23
Myntete med bismarcksbolsjer	2005-7	Sid 42
Mørbrad og bagte kartofler	2005-8	Sid 66
Mørbrad til minipris	2005-8	Sid 66
Mørk og lys kastanjececreme	2005-7	Sid 88
Nachos med avocadodip	2005-3	Sid 43
Nem børneburger	2005-1	Sid 21
Nem ta'-selv-salat	2005-4	Sid 31
Nemme spyd med grøn bulgur	2005-4	Sid 79
Nemt langtidshævet brød	2005-5	Sid 20
Nemt langtidshævet rugbrød	2005-5	Sid 25
Nudelsalat med asparges	2005-1	Sid 51
Nudler med asiatisk kylling	2005-7	Sid 74
Nye rødder med kort kogetid	2005-2	Sid 31
Oksefilet med rucola	2005-4	Sid 50
Oksekødsgrøderet med æblemost	2005-1	Sid 38
Oksekødscurry med jasminris	2005-4	Sid 87
Oksekødsalat med lime	2005-6	Sid 32
Oksespidsbryst	2005-6	Sid 41
Omeletstykker med løg og estragon	2005-3	Sid 43
Orangestænger	2005-8	Sid 40
Ovnbagt brosme med sauce af friske tomater og basilikum	2005-3	Sid 23
Ovnstegt lammebov	2005-5	Sid 30
Ovnstegte kartofler	2005-1	Sid 94
Ovnsyltede tomater	2005-8	Sid 80
Paella	2005-2	Sid 23
Pak kyllingen ind i papir	2005-1	Sid 35
Panna cotta med bagte rabarber og jordbær	2005-2	Sid 54
Pasta med artiskok	2005-4	Sid 51
Pasta med blåmuslinger	2005-4	Sid 72
Pasta med broccoli og chili	2005-1	Sid 85
Pasta med chorizo-pølse	2005-6	Sid 42
Pasta med cremet rørhattesauce	2005-5	Sid 78
Pasta med gedeost	2005-7	Sid 76
Pasta med skinke og flødesauce	2005-8	Sid 88
Pastaskruer med bacon og champignoner	2005-5	Sid 68

Pavlova med abrikoser	2005-4	Sid 16
Pebermyntepastiller	2005-8	Sid 41
Pebersauce	2005-8	Sid 80
Persillepesto	2005-4	Sid 25
Pistacie-is	2005-3	Sid 54
Pizza pronto	2005-8	Sid 69
Pizza, der ikke skal bages	2005-4	Sid 30
Pizzabrød	2005-5	Sid 29
Polenta	2005-2	Sid 52
Poussin	2005-6	Sid 45
Pølsespyd	2005-6	Sid 21
Rabarber og marcipantærte	2005-1	Sid 88
Rabarberkompot	2005-1	Sid 12
Rabarbersaft	2005-1	Sid 12
Rabarbersorbet	2005-1	Sid 12
Rap ravioligrøde	2005-8	Sid 73
Ravioli med to slags tomat	2005-3	Sid 29
Rejer i hvidløg og chili	2005-2	Sid 79
Rejesalat med mango og lime	2005-7	Sid 23
Risalamande med kirsebærsauce	2005-8	Sid 24
Risotto med courgette	2005-4	Sid 50
Ristede asparges med andebryst	2005-1	Sid 50
Ristede kastanjer	2005-6	Sid 22
Ristede nødder med rosmarin	2005-5	Sid 28
Ristede østershatte	2005-1	Sid 94
Roastbeef med rødbede chips og peberrod	2005-6	Sid 88
Rokkevinge bagt med balsamico	2005-3	Sid 22
Romainesalat med parmesan & ansjostdressing	2005-2	Sid 41
Rucolasalat & hvidløgsdressing	2005-2	Sid 37
Råsyltede tranebær	2005-6	Sid 18
Rødsalat med valnødder & balsamicodressing	2005-2	Sid 39
Rødvinskogte pærer	2005-5	Sid 32
Rødvinsmarinerede jordbær	2005-2	Sid 20
Røget makrel med rødbedesalat	2005-3	Sid 35
Rørhatte i hvidvinssauce	2005-5	Sid 79
Sagen er bøf	2005-5	Sid 67
Salat med hvidvins syltede kantareller	2005-5	Sid 78
Salat med laks, jordbær og fennikel	2005-4	Sid 27
Saltede citroner	2005-6	Sid 31
Sandwich med blåbæris	2005-5	Sid 47
Sandwich med paté	2005-2	Sid 73
Sangria	2005-3	Sid 80
Sellerisalat	2005-8	Sid 23
Sennepsgratineret kulmule med rødbeder	2005-7	Sid 8
Serranoskinke med vaniljemarineret mango	2005-2	Sid 80
Sigtemelsboller	2005-1	Sid 46
Skibberlabskovs	2005-6	Sid 38
Skinkemignon med peberfrugt fyld	2005-7	Sid 75
Skærising dampet med vin og urter	2005-3	Sid 20
Slank salat a la Nicoise	2005-8	Sid 71

Smoothie	2005-2	Sid 35
Små forårsruller med krabbekød	2005-4	Sid 85
Små tærter med hvidløgsrejer og asparges	2005-5	Sid 36
Soja med sesam	2005-1	Sid 20
Solbærdessert	2005-4	Sid 23
Spaghetti med lime	2005-6	Sid 32
Speltbrød	2005-6	Sid 18
Speltbrød	2005-2	Sid 47
Spicy single sandwich	2005-8	Sid 75
Spinatsauce	2005-1	Sid 94
Sprød salat med kartoffelspegepølse	2005-6	Sid 49
Sprøde pakker	2005-5	Sid 86
Spædsalat og italiensk dressing	2005-2	Sid 40
Steak med kikærtesalat	2005-1	Sid 37
Stegt andebryst og provencalske tomater	2005-3	Sid 47
Stegt helleflynder og persillesky	2005-7	Sid 86
Stegt rødspætte	2005-1	Sid 14
Stegt sandart med thaimarinade og spidskålsalat	2005-3	Sid 25
Stikkelsbærdessert	2005-4	Sid 18
Stikkelsbærdessert	2005-4	Sid 20
Sukiyaki	2005-6	Sid 69
Suppe med urter og pasta	2005-5	Sid 44
Svampefyld til farseret kalkun	2005-8	Sid 17
Svampeomelet med valnødder	2005-6	Sid 23
Svenske brød	2005-5	Sid 25
Svesker med mandler	2005-8	Sid 42
Syltede squash	2005-3	Sid 10
Syltede vinterfrugter	2005-7	Sid 16
Tagliata til den travle	2005-6	Sid 44
Taratorsuppe	2005-2	Sid 24
Tempura	2005-6	Sid 72
Thaisuppe med rejer	2005-7	Sid 75
The Paul's chokoladecookies	2005-6	Sid 11
Tigerrejer på spyd med hvidløgssauce	2005-3	Sid 29
Toast med flødestuede kantareller	2005-5	Sid 79
Tofarvet chokolademousse	2005-6	Sid 85
Tom yam gong	2005-2	Sid 27
Tournedos af oksemørbrad	2005-8	Sid 80
Tournedos med balsamico-løg	2005-6	Sid 84
Tournedos med kantareller	2005-7	Sid 35
Tranebærkompot	2005-8	Sid 19
Trøffel med peanutbutter	2005-6	Sid 11
Trøfler	2005-8	Sid 41
Tunfisketoast	2005-4	Sid 26
Tærte med artiskok, bacon og ost	2005-5	Sid 37
Tærte med tomater og mozzarella	2005-5	Sid 35
Tærter med oliven og pesto	2005-5	Sid 35
Unagi no kabayaki	2005-6	Sid 70
Vagtler med olivensauce	2005-2	Sid 52
Valnøddeboller	2005-5	Sid 22

Valnøddekage med kastanje creme	2005-7	Sid 88
Valnøddekage med krummer i	2005-5	Sid 69
Vandmelon med feta og oliven	2005-3	Sid 42
Varm kartoffel- og tunsalat med pesto	2005-6	Sid 87
Varmrøget laks med flødekartofler	2005-3	Sid 34
Vitello tonnato	2005-3	Sid 82
Wraps med bresaola	2005-2	Sid 75
Yoghurtmarineret kylling med spicy kartoffelsalat	2005-8	Sid 87
Æble & roquefort-salat	2005-1	Sid 20
Æbleflæsk	2005-7	Sid 25
Æblegløgg	2005-7	Sid 44
Æblegløgg med kanel og citron	2005-8	Sid 34
Æblekage med kanel	2005-6	Sid 85
Æg og spinat i fin form	2005-3	Sid 46
Æggekage med flæsk	2005-2	Sid 17
Ærtesuppe med rejer og karrybruschetta	2005-1	Sid 83
